



Northwood High School 北木高中

2023 Summer Skills Camps 運動夏令營



宗旨

NHS 運動團隊的存在是為了促進一個反映學校核心價值觀的學習環境，所有的學生運動員都可以在其中競爭，以實現發展個人特質和對團隊與社區合作的承諾

夏令營開放給所有在校或即將入學北木高中的學生參加，純粹是娛樂性質並完全是自願的。每日的出席有助於發展，但不是必需的要求。參加夏令營不算學分，也不是在學年期間參加體育運動團隊的先決條件。在我們的運動員和教練們的全力支持與推動下，北木高中運動夏令營的宗旨在傳授每項運動的基本技能，並幫助運動員建立適當的實力和體能。

政策

夏令營的運作（例如人員配置、設備等等）取決於對財務和預算的準確預測。因此，NHS 夏令營行政部門遵循以下政策：

- 不退款也無按比例收費
- 所有學生運動員必須在訓練營開始前完成審核程序（請參閱下方審核程序 Clearance Process 部分）
- 在各個夏令營期間，我們無法保證教練的出席率

夏令營註冊與付款

夏令營費用有兩種支付方式：

1. 可將支票或現金交給學校 SAC 學生活動中心的 Mrs. Barin
 - 支票的備忘行 memo 上必須註明學生的姓名和運動項目
2. 參加者可以使用右側的二維碼或 bitly 網址到 NHS 網上商店註冊
 - 有關網站註冊訊息，請參閱下面方框內的說明



bit.ly/NHSSummer23

如何建立網上商店帳戶	如何註冊夏令營
登入 網上商店 主頁後，點擊右上角“ My Account ”然後選擇“ Register for an Account ”。在“ Are you a student? ”右方，圈選“ Yes ”並使用學生的九位數學生證號註冊學生帳戶。	登錄網上商店帳戶後，點擊“ Product Categories 產品類別 ”的下拉選項，然後點擊“ Athletics ”之後，您就可以點擊各個夏令營將它們添加到您的購物車內並結帳。在夏令營費用中會增加 5% 的費用以處理信用卡付款。

請注意，免費和優惠餐點(FRMP)計劃的學生可享受特價。

如果您不確定自己的學生證號碼或想查詢有關 FRMP 計劃的資訊，請電郵聯合田徑主任。

Clearance Process 審核程序

夏令營參與者必須在 www.athleticclearance.com 上在線完成運動審核程序。您可先從 NHS 網站的 **Athletics** 頁面打印出空白的體檢表格。審核過程採無紙化；無需實體上交。如有問題或需要協助，請聯繫聯合體育主任。

所有新的運動員必須在夏令營開始的第一天之前完成審核才能參加。

有疑問？電郵我們！

Brandon Emery (BrandonEmery@iusd.org) - Co-Athletics Director 聯合體育主任

Sierra Wang (SierraWang@iusd.org) - Co-Athletics Director 聯合體育主任

Notice of Non-Discrimination in Athletics

IUSD does not discriminate in enrollment in or access to any athletics program available. Admission to these programs is based on age appropriateness, team roster space, aptitude and meeting academic and behavioral eligibility requirements. The lack of English skills shall not be a barrier to admission to or participation in the District's activities and programs. IUSD's facilities and equipment provided for students are comparable and equitable to both sexes without disparity or imbalance, consistent with his or her gender identity, irrespective of the gender listed on the pupil's record. For additional information, see www.iusd.org (Board Policy 5145.5)

Fall Sports 秋季運動

<p>Girls Volleyball 女子排球 主教練: Nicole Grau NicoleGrau@iusd.org July 5 - July 27 (M - Th only) Returners: 8 - 10 AM New Athletes: 10 AM - 12 PM \$275</p>	<p>Football 橄欖球/美式足球 主教練: JC Clarke JCClarke@iusd.org June 19 - July 13 (M - Th only) 8 - 11 AM \$275</p>	<p>Girls Golf 女子高爾夫球 主教練: Zach Halop ZachHalop@iusd.org No Summer Camp</p>
<p>Girls Tennis 女子網球 主教練: Kayla Almazan KaylaAlmazan@iusd.org June 19 - July 14 New Athletes & FS: 12:30 - 1:30 PM Junior Varsity: 1:30 - 3 PM Varsity: 2:30 - 4:30 PM \$275</p>	<p>Cross Country 越野跑 主教練: Louis Muniz / Megan Stuart LouisMuniz@iusd.org MeganStuart@iusd.org July 5 - July 28 7 - 10 AM \$275</p>	<p>Boys Water Polo 男子水球 主教練: Kyle Kim-E KyleKimE@iusd.org June 19 - July 14 7 - 9:30 AM \$275</p>

Winter Sports 冬季運動

<p>Boys Basketball 男子籃球 主教練: Christian Manalo ChristianManalo@iusd.org June 19 - July 14 New Athletes & Junior Varsity : 12 - 2 PM Varsity: 2 - 4 PM \$275</p>	<p>Girls Basketball 女子籃球 主教練: Park Glezman ParkGlezman@iusd.org June 26 - July 21 (M - Th only) 4 - 6 PM \$275</p>	<p>Boys Soccer 男子足球 主教練: Harry Lee HarryLee@iusd.org June 19 - 29 (M - Th only) 8 - 10 AM AT MEADOWOOD PARK \$185</p>
<p>Girls Soccer 女子足球 主教練: Miguel Mendoza MiguelMendoza@iusd.org June 19 - 29 (M - Th only) 8 - 10 AM \$185</p>	<p>Girls Water Polo 女子水球 主教練: Kyle Kim-E KyleKimE@iusd.org June 19 - July 14 11 AM - 1 PM \$275</p>	<p>Wrestling 摔角 主教練: Kyle Ennis KyleEnnis@iusd.org July 17 - 28 1 - 3 PM \$185</p>

Fall & Winter Tryout Information 秋冬季運動甄選訊息

運動隊甄選訊息可以在 NHS 網站上的 Athletics 中找到，也可以點擊[這裡](https://bit.ly/NHstryouts): bit.ly/NHstryouts

Spring Sports 春季運動

<p>Baseball 棒球 主教練: Doug Euper DouglasEuper@iusd.org New Athletes: June 19 - 30 10 AM - 12 PM \$185 Returners: June 19 - July 14 3 - 5 PM \$275</p>	<p>Boys Golf 男子高爾夫球 主教練: Zach Halop ZachHalop@iusd.org No Summer Camp</p>	<p>Boys Lacrosse 男子袋棍球 主教練: Michael Sleiman MichaelSleiman@iusd.org July 17 - 28 8 - 10 AM \$185</p>
<p>Girls Lacrosse 女子袋棍球 主教練: Nathan Parr NathanParr@iusd.org July 17 - 28 11 AM - 1 PM \$185</p>	<p>Boys Volleyball 男子排球 主教練: Brendan Geck BrendanGeck@iusd.org July 17 - 28 (M - Th only) 12 - 2 PM \$185</p>	<p>Swimming & Diving 游泳和潛水 主教練: Alex Nieto AlejandroNieto@iusd.org No Summer Camp</p>
<p>Boys Tennis 男子網球 主教練: Kayla Almazan KaylaAlmazan@iusd.org June 19 - July 14 New Athletes & FS: 12:30 - 1:30 PM Junior Varsity: 1:30 - 3 PM Varsity: 2:30 - 4:30 PM \$275</p>	<p>Track & Field 田徑 主教練: Louis Muniz / Megan Stuart LouisMuniz@iusd.org MeganStuart@iusd.org June 19 - 30 6:30 - 8 PM \$185</p>	<p>Softball 壘球 主教練: Maddy Grimm MaddyGrimm@iusd.org June 19 - 23 July 17 - 21 11 AM - 1 PM \$185</p>