

NORTHWOOD

高中

八年級家庭之夜

2030 年畢業生

Tonight's Presentation
今晚的演讲



bit.ly/NewTwolf

歡迎來到 NHS!

Eric Keith

校長

Tonight's Presentation

今晚的演讲

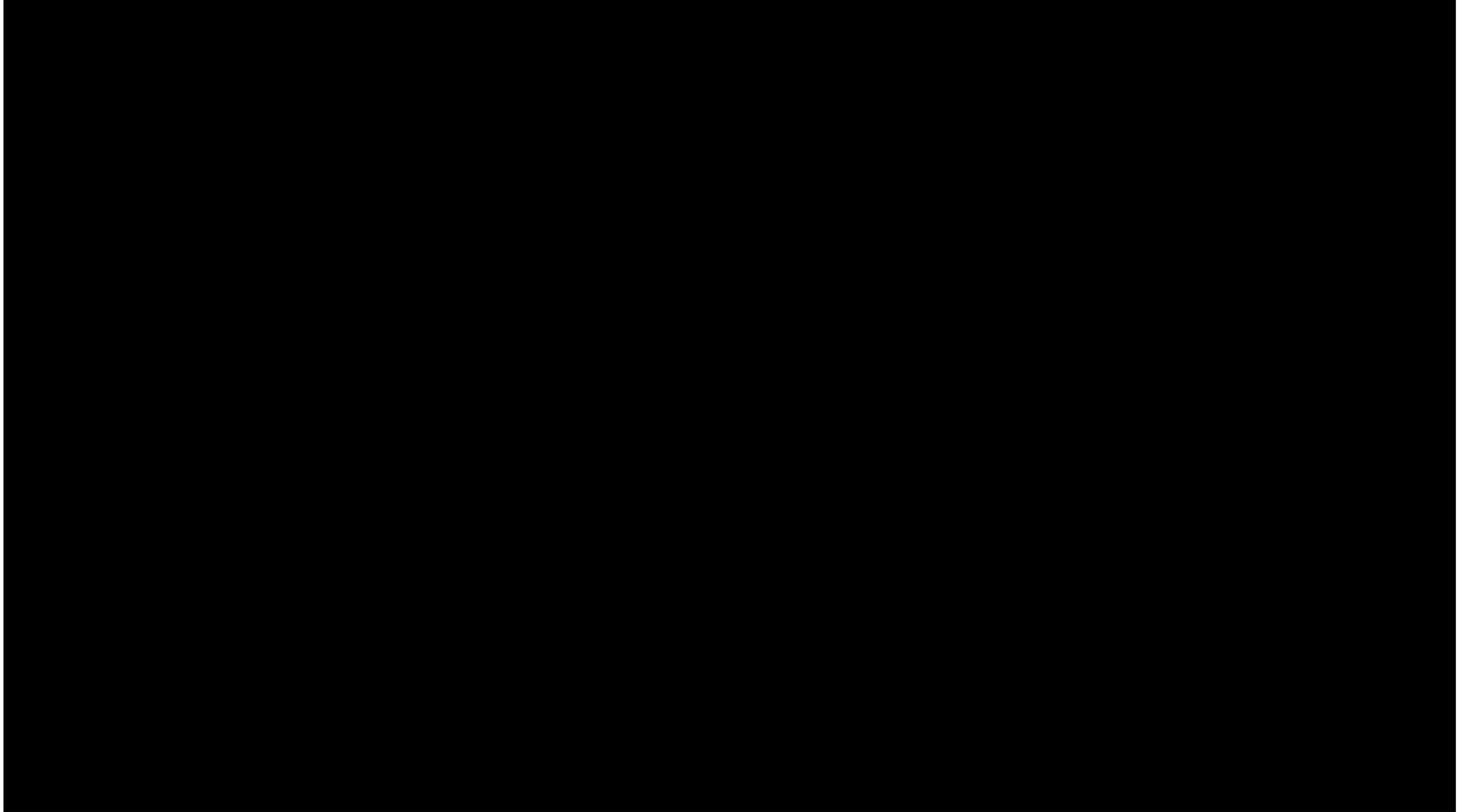


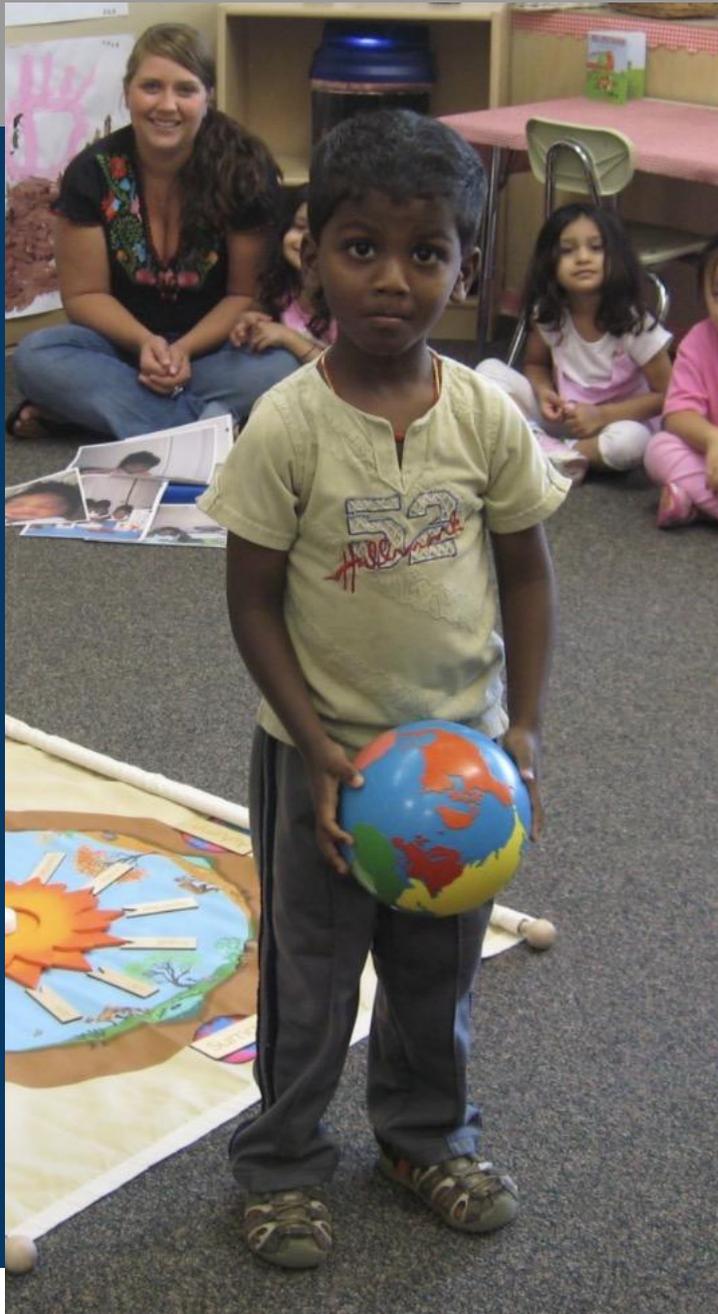
bit.ly/NewTwolf

認識我們!

- ☑ 介紹
- ☑ 核心價值 - “為了群體的利益”
 - 正直、相互尊重、同情心
- ☑ 核心課程 / 榮譽選擇, 人人可選
- ☑ 綜合課程
- ☑ 人文學科
- ☑ 學校連結
- ☑ 平衡與健康







學生的視角

Danuj Kunaseelan

教師顧問

Zane Pang

社會科學老師

Tonight's Presentation

今晚的演讲



bit.ly/NewTwolf

教師顧問 (TA)





教師顧問 (TA)

- 在一起 4 年！
- 九年級註冊
- 每週與 TA 多次見面

教師顧問 (TA)

秋季會議

- 目標設定
- 規劃
- 提問

春季會議

- 年度回顧
- 課程選擇
- 規劃

體育

Erik Terry

聯合體育主任

Tonight's Presentation
今晚的演讲



bit.ly/NewTwolf



NHS 體育集體宗旨陳述

NHS 體育協會的宗旨是創造一個體現學校核心價值的學習環境，讓所有學生運動員都能為培養個人品格、團隊精神和社會責任感這一更大的目標而競爭。

Northwood 運動團隊

秋季學期		春季學期	全年
秋季	冬季	春季	
<ul style="list-style-type: none"> -女子網球 -女子排球 -男孩/女孩越野 -女子高爾夫 -男孩水球 -女子腰旗足球 -足球** 	<ul style="list-style-type: none"> -男子籃球 -女子籃球 -男子足球 -女子足球 -摔角** -女子水球** 	<ul style="list-style-type: none"> -男子/女子田徑 -男子網球 -男子排球 -男孩高爾夫 -棒球 -壘球** -男孩和女孩長曲棍球 -男孩/女孩游泳和跳水 -淡季足球** 	<ul style="list-style-type: none"> -鼓動隊伍 -舞蹈 2 或更高
** 無需參加運動選拔			

NHS 夏季技能營

一定要進行完整的體檢！
您的學生將需要他來在訓練營之前完成運動許可流程。

		NORTHWOOD 高中 2024 年暑期技能訓練營			
目的					
Northwood 體育協會的宗旨是創造一個體現學校核心價值的學習環境，讓所有學生運動員都能為培養個人品格、團隊精神和社會責任感這一更大的目標而競爭。訓練營對所有 Northwood 在校生和新生開放，純粹是娛樂性質，完全自願參加。每天參加訓練營有助於發展，但並非必須。參加訓練營不能獲得學分，也不是在校期間平等參與體育活動的先決條件。Northwood 高中的暑期技能訓練營由我們的運動員和教練共同舉辦，旨在教授每項運動的基本技能，並幫助學生建立適當的力量和體能。					
政策					
夏令營的運作(如人員配備、設備等)取決於準確的會計預測和預算編制。因此，NHS 夏令營管理部門遵守以下政策： <ul style="list-style-type: none">夏令營不退款，也不按比例收費所有學生運動員必須在訓練營開始前通過審核(請參閱下面的“運動審核”部分)不保證運動教練在每個夏令營期間都會參加訓練					
訓練營日期、時間和聯絡資訊			問題？給我們發電子郵件！		
bit.ly/NHSSummer24					
			聯合體育主任 Brandon Emery - BrandonEmery@iusd.org Sierra Wang - SierraWang@iusd.org		
第一步：註冊並支付夏令營費用					
您可以透過兩種方式支付夏令營費用：					
<ol style="list-style-type: none">可以投遞支票或現金到學校 SAC(學生活動中心) 交給 Mrs. Barin<ul style="list-style-type: none">所有支票必須在備註欄中註明學生姓名和運動項目營員可以使用二維碼或右側的 bitly 在 NHS 網上商店進行註冊<ul style="list-style-type: none">有關網絡商店註冊信息，請參見右邊的方框					
如何建立網上商店帳戶			NHS WEBSTORE  bit.ly/AthleticsWebstore		
進入 網上商店 主頁後，點擊“我的帳戶”，然後點擊“註冊帳戶”。在“你是學生嗎？”下，按一下「是」並使用你的九位數學生證號碼註冊你的帳戶。			登入“網上商店”帳戶後，點選「產品分類」下的下拉式選單後，再次選擇「體育」。然後，你可以點擊各個夏令營將其添加到你的購物車並結帳。營地費用中需加收 5% 的費用來處理信用卡付款。		
請注意，“免費減餐計劃”(FRMP)的學生可享優惠價格。 如果你不確定自己的學生證號或想諮詢有關 FRMP 計劃的信息，請發送電子郵件至聯合體育主任。					
第二步：運動審核					
訓練營參加者必須在網路上完成體育審核程序： www.athleticclearance.com 。空白體檢表可以從 NHS 網站的「體育」項目下打印。審核過程是無紙化的，無需手工上交任何文件。如有疑問或需要協助，請聯絡聯合體育主任。必須在夏令營第一天之前完成所有體育審核，才能參加夏令營。					

體育運動中的非歧視通知

IUSD 在註冊或參加任何現有的運動項目時一視同仁。這些項目的錄取名單是年齡是否合適、球隊名單的名額、能力以及是否符合學業和行為方面的資格要求。缺乏英語技能不應成為入學或參加校園活動和計畫的障礙。IUSD 為學生提供的設施和設備，無論學生的性別如何，都應與學生的性別身份相符，並對男女學生一視同仁。沒有差別或不平等。如需更多資訊，請參閱 www.iusd.org (董事會政策 5143.5)

支持運動的方式

- 加入 NHS 體育 Boosters
- 財務團隊代表 (FTR)
- “媽媽” 或 “爸爸” 團隊
- 宴會組織
- 團隊照片
- 社群媒體代表



NHS 所有運動項目的 強制靜默期

6 月 6 日至 19 日

August 2026

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

© wikidates.org

- 秋季運動於 8 月 3 日開始
- 美式橄欖球賽季將於 7 月 27 日開始。

藝術

Ben Case

系主任

Tonight's Presentation
今晚的演讲



bit.ly/NewTwolf

藝術

- 2D 藝術/繪畫
- 陶瓷與雕塑
- 電腦影像
- 烹飪藝術
- 舞蹈
- 器樂
- 創客工作室
- 相片/視覺影像
- 絲網印刷
- 劇院和技術劇院
- 聲樂
- 影片製作



NHS 在美術中綻放光彩



建立聯繫，嘗試新事物！

- **創意和社交管道**
- **培養歸屬感和與學校社區的聯繫**
- **學生學習可轉移的“軟技能”，例如解決問題和協作**
- **超過 80% 的學生都以某種方式參與藝術！**



你可以！

- NHS 時間表促進學習藝術課程
- 分段制度允許學生選修 8 節課，只要它們是開放註冊課程 ... 就像藝術類課程一樣
- 許多學生同時參與藝術和體育活動

每個人都有一席之地！

- **參加不需要試鏡**
- **試鏡/選拔傳單包含在您的資訊包中**
 - **詳情請見藝術網站或體育館內的表格**
- **如有疑問, 請給老師發電子郵件**

Northwood 高中合唱團

單槍匹馬的未成年人

Tonight's Presentation
今晚的演讲



bit.ly/NewTwolf

PTSA

家長教師學生協會

Doaa Abouzeid

主席

Tonight's Presentation

今晚的演讲



bit.ly/NewTwolf

PTSA 的參與有助於建立社群

志工機會 ...

- 秋季活動啟動日
- 學生商店
- 工作人員致謝日
- 烘焙
- 語言聯絡員
- 立法行動
- 反思藝術
- 職業演講者
- 畢業之夜...以及更多！



PTSA 立即行動！

1. 演講結束後，請到體育館內的工作台領取學校精神服裝和新生開學報名表
2. 註冊 PTSA 帳戶以接收我們的夏季電子郵件：
www.NorthwoodPTSA.org

PTSA



家長組織

Athletics
Boosters



Choral
Boosters



PTSA



TIMB Music
Boosters



新生報名

Allison Singer

輔導顧問

Tonight's Presentation
今晚的演讲



bit.ly/NewTwolf

NHS Counselors



Ms. Kim



Ms. Le



Ms. Ostovarpour



Ms. Singer



Ms. Phenicie



Ms. West

開始行動！規劃會議！

- 內容：規劃學生在 NHS 學校高中一年級的重要第一步！
- 人員：家長、學生和 NHS 教師顧問
- 日期：您選擇的時間 3月 25 日, 星期三 或 3月 26 日, 星期四
 - 請檢看你的信封！
 - **請您在指定的會議時間前來參加！**
- 持續時間：10-15 分鐘
- 地點：NHS 橡樹

新生課程 規劃表



FRESHMAN SCHEDULE BUILDER 2025-2026

Conference Time:

Name:

ID#:

Advisor:

All freshmen will enroll in Math, Science, English, History, an elective, and PE/Athletics for a minimum of SIX classes, but no more than EIGHT. The classes prefilled below have been recommended by the student's 8th-grade teachers.

*Humanities and Science classes include an opportunity to earn an Honors designation.

CLASS #1: Humanities 9: World Literature*		CLASS #2: Integrated Science 1*	
CLASS #3: Humanities 9: World History*		CLASS #4:	
CLASS #5: ELECTIVE: Students must enroll in one elective (one year-long class or two semester-long classes). If selecting two semester-long classes, please also select an alternative class. Course #: _____ Course Title: _____			
CLASS #6: PE/DANCE OR CLASS #6 & #7: ATHLETICS/PEP SQUAD <i>All freshmen must register for PE or a Non-Cut Sport for both the fall and spring semesters</i>			
CHOOSE A, B, or C BELOW		OPTIONAL ELECTIVE(S)	OPEN PERIODS
A PE or Dance: <input type="checkbox"/> 4013 Coed PE Fall <input type="checkbox"/> 4014 Coed PE Spring <input type="checkbox"/> 4441 Dance 1 (no experience) <input type="checkbox"/> Dance 2 or above (audition required)	CLASS #7 (Open Enrollment Only) Course #: _____ Course Title: _____ CLASS #8 (Open Enrollment Only) Course #: _____ Course Title: _____	Students with 6 or 7 classes have the option to arrive late to or leave early from school. Preferences may not be possible based on course selection and availability. <input type="checkbox"/> Open period 1/2 <input type="checkbox"/> Open period 7/8	
	B Non-Cut Sport: <input type="checkbox"/> 4535 Girls Water Polo and PE <input type="checkbox"/> 4531 Boys Water Polo and PE <input type="checkbox"/> 4545/4546 Football and off-season	CLASS #8 (Any Elective Option) Course #: _____ Course Title: _____	IF NO 8TH CLASS IS SELECTED, THEN SELECT LATE START: <input type="checkbox"/> Open period 1 or 2
C Cut Sport Interest: Fall <input type="checkbox"/> Cross Country <input type="checkbox"/> Girls Flag Football <input type="checkbox"/> Girls Golf <input type="checkbox"/> Girls Tennis <input type="checkbox"/> Girls Volleyball Winter: <input type="checkbox"/> Basketball <input type="checkbox"/> Soccer <input type="checkbox"/> Wrestling Spring: <input type="checkbox"/> Baseball <input type="checkbox"/> Boys Tennis <input type="checkbox"/> Boys Golf <input type="checkbox"/> Boys Volleyball <input type="checkbox"/> Lacrosse <input type="checkbox"/> Softball <input type="checkbox"/> Swim & Dive <input type="checkbox"/> Track & Field Year-long: <input type="checkbox"/> Pep Squad	CLASS #8 (Open Enrollment Only) Course #: _____ Course Title: _____	If the student makes a team/sport, select one of the following: <input type="checkbox"/> Enroll in 8 classes (including open enrollment elective – class #8) <input type="checkbox"/> Enroll in 6 classes with an open period 1 or 2	

ZERO PERIOD OPTIONS: Must also be in PE/Sport; does not count toward total class number.

7550 Marching Band (Quarter 1 only) Must co-enroll in band/orchestra 7563 Color Guard (Quarter 1 only)

NHS 新生課程表

需要上六節課！

1. 人文學科核心：世界文學
2. 人文學科核心：世界歷史
3. 綜合科學 1
4. 數學
5. 選修課
6. 體育課或開放式註冊課程/非削減團隊運動



學術核心

八年級老師向我們提供了針對您學生的核心學術科目的建議：

- 英語
- 歷史
- 科學
- 數學

這些課程將預先填入學生的課程申請表。

Tonight's Presentation
今晚的演講



bit.ly/NewTwolf

選修課程

所有學生選擇一門選修課：

- 藝術
- 世界語言
- CTE - 職業技術教育

學生可以從高中一年級開始選擇多種途徑!

如果指定為開放註冊課程，則最多可以添加兩門額外課程。

開放註冊

- 什麼是開放式註冊？
- 哪些課程被指定為開放註冊課程？
- 學生可以選幾門開放報名課程？

** 更多信息，請參閱 "課程計劃表"。

體育課 / 運動課

所有高一學生必須修讀體育學分課程：

- 男女混合體育 (限高一學生)
- 舞蹈 2 或更高
- 鼓動隊伍
- 體育
 - Cut Sports vs. Non-Cut Sports



開放課時間

- 學生必須至少註冊六門課程。
- NHS 課程表由八節課組成。
- 上六節課的學生有以下選項：
 - 開放課時間 1/2(較晚到達學校)
 - 開放課時間 7/8(提早放學)

根據課程選擇和空位，可能無法提供學生的偏好。

支持學生的成功和健康

Eric Keith

校長

Tonight's Presentation

今晚的演讲



bit.ly/NewTwolf

學術研究之外

學校與生活的平衡對於最佳的學術功能非常重要。

- 鼓勵您的學生參加 NHS 課外活動
- 留出時間與家人和朋友在一起
- 幫助您的學生完成具有挑戰性, 但可控制的學業負擔
- 確保您的學生有足夠的睡眠
- 鼓勵您的學生探索他們的興趣並拓寬他們的視野
- 利用 NHS 顧問團隊提供的支持

即將舉行的活動

- **3月 25 日及 26 日** – 新生報到註冊 (預約時間請參閱信封)
- **6 月 6日至 19日** – NHS 體育運動停滯期
- **暑假** – IUSD 資料確認 (必要的文件將郵寄回家)
- **8 月 11 日** – 新生 Northwood 之夜
- **8 月 12 日** – 新生啟動日
(學生此時領取書本、身分證、課程表)
- **8 月 18 日** – 學校第一天

感谢您的到来！

如果您有任何疑問，請聯絡：

前台辦公室 - 949-936-7200

會議安排問題：

Leticia Fair → 949-936-7308

leticiafair@iusd.org

體育/夏令營問題：

Amanda Hensen → 949-936-7203

amandahansen@iusd.org

藝術試鏡問題：

See director contact info in packet

現在，請前往 NHS 體育館：

- 教練、輔導顧問和助教可以回答您的問題。
- 您的學生正在那裡等您！

您行的！

NHS 團隊期待下週與您和您的學生會面！

