



Northwood High School 北木高中

2022 運動夏令營



NHS 北木高中運動團隊集體宗旨聲明

NHS 運動團隊的存在是為了促進一個反映學校核心價值觀的學習環境，所有的學生運動員都可以在其中競爭，以實現發展個人特質和對團隊與社區合作的承諾

宗旨

夏令營開放給所有在校或即將入學北木高中的學生參加，純粹是娛樂性質並完全是自願的。每日的出席有助於發展，但不是必需的要求。參加夏令營不算學分，也不是在學年期間參加體育運動團隊的先決條件。在我們的運動員和教練們的全力支持與推動下，北木高中的運動夏令營宗旨在傳授每項運動的基本技能，並幫助運動員建立適當的實力和體能。

政策

夏令營的運作（例如人員配置、設備等等）取決於對財務和預算的準確預測。因此，NHS 夏令營行政部門遵循以下政策：

- 不退款
- 無按比例收費
- 所有學生運動員必須在訓練營開始前完成審核程序（請參閱審核程序(Clearance Process)部分）
- 在各個夏令營期間，我們無法保證教練的出席率

如何註冊

通過 NHS 網絡商店註冊。需要有當前的北木高中學生證號才能設立帳戶並在線註冊。如果您不確定您的北木高中學生證號碼，請發電子郵件給聯合體育主任。夏令營費用中會多收 5% 的費用以處理信用卡付款。您也可以將支票投遞到學校出勤辦公室外的黑色郵箱中，請將學生的姓名和運動項目列在支票的備忘錄行上。

請注意，免費和優惠餐點(FRMP)計劃的學生可享受特價。



<https://bit.ly/NHSSummer2022>

Clearance Process 審核程序

夏令營參與者必須在 www.athleticclearance.com 上在線完成運動審核程序。當 2022-2023 學年的運動審核程序開放時，我們將會發送電郵通知您。您可先從 NHS 網站的 [運動](#) 頁面打印空白的體檢表格。審核過程採無紙化；無需實體上交。如有問題或需要協助，請聯繫聯合體育主任。所有新的運動員必須在夏令營開始的第一天之前完成審核才能參加。

Fall and Winter Tryout Information 秋季和冬季運動甄試訊息

運動隊選拔訊息可在 NHS 網站 [Athletics](#) 頁面上找到

問題？ 電郵我們

Brandon Emery (BrandonEmery@iusd.org) - Co-Athletics Director 聯合體育主任
Sierra Wang (SierraWang@iusd.org) - Co-Athletics Director 聯合體育主任

Notice of Non-Discrimination in Athletics

IUSD does not discriminate in enrollment in or access to any athletics program available. Admission to these programs is based on age appropriateness, team roster space, aptitude and meeting academic and behavioral eligibility requirements. The lack of English skills shall not be a barrier to admission to or participation in the District's activities and programs. IUSD's facilities and equipment provided for students are comparable and equitable to both sexes without disparity or imbalance, consistent with his or her gender identity, irrespective of the gender listed on the pupil's record. For additional information, see www.iusd.org (Board Policy 5145.5)

Fall Sports 秋季運動

<p>Cross Country 越野跑 主教練: Louis Muniz LouisMuniz@iusd.org 7月5日 - 7月29日 上午 7 - 10 AM \$275</p>	<p>Football 橄欖球/美式足球 主教練: JC Clarke JCClarke@iusd.org 6月20日 - 7月15日 下午 2:30 - 5:30 PM \$275</p>	<p>Girls Golf 女子高爾夫球 主教練: Zach Halop ZachHalop@iusd.org 無夏令營</p>
<p>Girls Tennis 女子網球 主教練: Kayla Almazan KaylaAlmazan@iusd.org 6月20日 - 7月15日 新生 & FS: 上午 10 - 11 AM Junior Varsity: 上午 11 - 中午 12:30 PM Varsity: 下午 12 - 2 PM \$275</p>	<p>Girls Volleyball 女子排球 主教練: Nicole Grau NicoleGrau@iusd.org 7月5日 - 7月28日(僅上週一至週四) JV & V Returners: 5 - 7 PM 新生 & FS: 7月5日-7月15日: 下午 5 - 7 PM 7月18日 - 7月28日: 上午 9 - 11 AM \$275</p>	<p>Boys Water Polo 男子水球 主教練: Kyle Kim-E KyleKimE@iusd.org 6月20日 - 7月15日 上午 7 - 9:30 AM \$275</p>

Winter Sports 冬季運動

<p>Boys Basketball 男子籃球 主教練: Christian Manalo ChristianManalo@iusd.org 6月20日 - 7月15日 新生: 下午 12 - 2 PM Junior Varsity: 上午 10 - 中午 12 PM Varsity: 下午 2 - 4 PM \$275</p>	<p>Girls Basketball 女子籃球 主教練: Jason Edgmond JasonEdgmond@iusd.org 6月20日 - 7月15日 上午 8 - 10 AM \$275</p>	<p>Boys Soccer 男子足球 主教練: 待定 7月18日 - 7月29日 上午 8 - 10 AM \$185</p>
<p>Girls Soccer 女子足球 主教練: John Roland JohnRoland@iusd.org 7月11日 - 7月22日 上午 10 AM - 中午 12 PM \$185</p>	<p>Girls Water Polo 女子水球 主教練: Kyle Kim-E KyleKimE@iusd.org 6月20日 - 7月15日 上午 10 AM - 中午 12 PM \$275</p>	<p>Wrestling 摔角 主教練: 待定 6月20日 - 7月1日 上午 8:30 - 10:30 AM \$185</p>

Spring Sports 春季運動

<p>Baseball 棒球 主教練: Doug Euper DouglasEuper@iusd.org 6月20日 - 7月15日 新生: 上午 8 - 10 AM 舊生: 上午 10 - 中午 12 PM \$275</p>	<p>Boys Golf 男子高爾夫球 主教練: Zach Halop ZachHalop@iusd.org 無夏令營</p>	<p>Boys Lacrosse 男子袋棍球 主教練: Michael Sleiman MichaelSleiman@iusd.org 6月20日 - 7月1日 上午 10 - 中午 12 PM \$185</p>
<p>Girls Lacrosse 女子袋棍球 主教練: Ashley Peters AshleyPeters@iusd.org 6月20日 - 7月1日 上午 8 - 10 AM \$185</p>	<p>Softball 壘球 主教練: Nicole Thomas NicoleThomas@iusd.org 7月18日 - 7月29日 上午 8 - 10 AM \$185</p>	<p>Swimming & Diving 游泳和潛水 主教練: Alex Nieto AlejandroNieto@iusd.org 無夏令營</p>
<p>Boys Tennis 男子網球 主教練: Kayla Almazan KaylaAlmazan@iusd.org 6月20日 - 7月15日 新生 & FS: 上午 10 - 11 AM Junior Varsity: 上午 11 - 中午 12:30 PM Varsity: 下午 12 - 2 PM \$275</p>	<p>Track and Field 田徑 主教練: Louis Muniz LouisMuniz@iusd.org 6月20日 - 7月15日 下午 6 - 7:30 PM \$275</p>	<p>Boys Volleyball 男子排球 主教練: Brendan Geck BrendanGeck@iusd.org 7月18日 - 7月29日(僅上週一至週四) 下午 3 - 5 PM \$185</p>